



MIRAART®

TRAUMSCHWINGER®
kissenwelten



MIRA ART

TRAUMSCHWINGER UND KISSENWELTEN

ERGONOMISCH . ÖKOLOGISCH . FAIR

MIRA ART Sitzmöbel haben längst Einzug in pädagogische und therapeutische Einrichtungen gehalten. Sie unterstützen Kinder und Jugendliche in ihrer Entwicklung und begeistern ErzieherInnen, LehrerInnen und Menschen in Pflegeberufen bei ihrer täglichen Arbeit.

Die Arbeitswelt stellt den menschlichen Körper heutzutage vor die unterschiedlichsten Herausforderungen, wie Bewegungsmangel und Fehlhaltungen. Einseitige Belastungen, wie langes Sitzen und Arbeiten auf unergonomischen Möbeln führt häufig zu der Volkskrankheit "Rücken". Das beginnt oft schon im Kindergartenalter.

Das Konzept von Mira Art beruht auf der Entwicklung von gesunden, ergonomischen Sitzmöbeln, die zum einen aus biologischen und natürlichen Rohstoffen in Handarbeit gefertigt werden und zum anderen rückengerecht konstruiert und gestaltet sind.

Unser Ziel ist es, Rückengesundheit durch dynamisches Sitzen zu unterstützen, Gesundheit und Freude mit ökologischem Anspruch und sozialem Engagement zu verbinden und damit die Lebensqualität vieler Menschen zu verbessern.

Mira Art GmbH

Bünder Strasse 21
33613 Bielefeld

fon: +49 521 665 45
mail: info@mira-art.de

INHALT

4

Mira Art Kissenwelt

10

Kapok & Baumwolle

12

Traumschwinger

18

Baby- und Inkubatorschwinger

20

Senioren

22

Philosophie

24

Erfahrungsberichte/ Referenzen





BODENKISSEN ALS BEWEGUNGSMOTIVATION FÜR KINDER UND ERZIEHERINNEN

MIRA ART KISSENWELTEN IN KITAS & SCHULEN

Es ist eine dramatische Entwicklung. Kinder und Jugendliche bewegen sich immer weniger. Allein von 2007 bis 2019 sank die körperliche Alltagsaktivität der 4- bis 17-jährigen um 37%, so die Langzeitstudie „Motorik-Modul“ (MoMo). Dabei ist schon lange unstrittig, dass regelmäßige körperliche Bewegung einen großen gesundheitlichen Nutzen hat, insbesondere in den Altersjahren, in der sich individuelle physiologische Prozesse ausdifferenzieren und eine wichtige gesundheitliche Basis für die folgenden Lebensjahrzehnte schaffen. Doch mit dem Kita-Eintritt von Kindern nehmen die Zeiten in denen sie sitzen deutlich zu. Weitere Studien belegen, dass Kinder und Jugendliche umso länger sitzen, je älter sie sind.

” RÄUME SOLLTEN SO GESTALTET SEIN, DASS SIE EINE BEDARFSGERECHTE UND ENTWICKLUNGSFÖRDERNDE KÖRPERLICHE AKTIVITÄT NICHT NUR ERMÖGLICHEN, SONDERN AUCH EINFORDERN.



Nur noch 26 Prozent der Heranwachsenden erreichen die von der WHO empfohlene Bewegungszeit von 60 Minuten täglich.

Neben der unreflektierten Nutzung von Computern, Smartphones, Spielekonsolen und Fernsehern stellt sich stundenlanges Sitzen in Kita und Schule als massive Entwicklungsbremse heraus. Das an dieser Stelle vorgestellte „Konzept des bodennahen Verhaltens“ will diesen negativen Trend stoppen und umkehren – sowohl für Kinder als auch für die ErzieherInnen. Ein entscheidendes Hilfsmittel bei diesem Konzept sind Bodenkissen.

Wenn Kinder sich zu wenig bewegen hat das vielfältige Auswirkungen. Diese haben nicht nur mit zu schwachen

Muskeln, Übergewicht und einer verspäteten Entwicklung zu tun. Auch das Risiko für chronische Krankheiten wie Diabetes, Arthrose und Herz-Kreislaufleiden nimmt dramatisch zu. Doch wie ist es möglich, dem Bewegungsmangel entgegenzuwirken? Die Antwort: Räume sollten so gestaltet sein, dass sie eine bedarfsgerechte und entwicklungsfördernde körperliche Aktivität nicht nur ermöglichen, sondern auch einfordern.

Eine wichtige Voraussetzung für dieses Plus an körperlicher Aktivität in geschlossenen Räumen sind mobile und flexibel handhabbare Möbel. Nur so lässt sich das bislang übliche und gesundheitsgefährdende statischpassive Sitzen reduzieren oder gar vermeiden. Es muss vor allem darum gehen, aktiv dynamisches



Sitzen und möglichst viele Positionswechsel zu ermöglichen. Neben Stehpulten und so genannten Stehinseln können dabei auch unterschiedlich große Bodenkissen helfen, die nicht nur den Kindern, sondern auch den Erziehungsberechtigten als Bewegungsangebot dienen.

Wer Kinder beobachtet weiß: Bereits auf den üblichen starren und zumeist hölzernen Sitzmöbeln fangen sie schon nach kurzer Zeit an hin- und her zu rutschen oder zu kippln. Bei diesem oft von den ErzieherInnen unterdrückten Verhalten handelt es sich um ein ganz natürliches und auch gesundes Bewegungsverlangen. Genau hier kommen Bodenkissen ins Spiel. Sie verleiten nachweislich zu einem deutlich aktiveren Bewegungsverhalten und gelten als echte

Bewegungsverführer zu Positionswechseln wie Liegen, Sitzen, Hocken oder Kauern auf dem Boden.

Da stellt sich natürlich die Frage, wie Bodenkissen beschaffen sein müssen, um den natürlichen und für die Entwicklung so wichtigen Bewegungsdrang zu unterstützen? Sie sollten unterschiedlich groß und verschieden geformt sein, wobei die Formstabilität dauerhaft gewährleistet werden muss. Denn genau diese unterschiedlichen Größen und Formen regen zu einem intuitiven und variablen Haltungs- und Positionswechsel an.

Von Vorteil ist zudem, wenn sie sich vielseitig und fantasievoll kombinieren lassen. Nur so ist es möglich, dass die Kinder sie auch als Spiel- und

MINDESTANFORDERUNG AN BODENKISSEN:

- + verschiedene Größen/Formen
- + variable Positionswechsel möglich
- + keine Druckstellen
- + kein zu starkes Einsinken
- + dauerhafte Formstabilität
- + Unterstützung bei rückengesunden Interaktionen mit den Kindern
- + Erfüllung temporärer aktiv dynamischer Sitzanforderungen
- + Förderung spontaner Positionsveränderungen



Bewegungselemente nutzen und wahrnehmen.

Für Erzieher ist es wichtig, dass sie bei der Nutzung der Bodenkissen rückengesund unterstützt werden, etwa durch aktives Sitzen in der vorwärts verlagerten Position. Denn auch für Erwachsene sind rhythmische und bedarfsgerechte Positionswechsel für die Rückengesundheit unabdingbar.

All das möglich machen müssen Materialeigenschaften, die keine unangenehmen Druckstellen erzeugen, ein zu starkes Einsinken und damit spontane Haltungsveränderungen verhindern. Wichtig ist zudem, dass das Bezugsmaterial abnehmbar und waschbar ist. Und selbstverständlich muss der Einsatz schadstofffreier Materialien nachgewiesen sein.

Quelle: Aktion Gesunder Rücken (AGR).eV.
Produkte ABC: www.agr-ev.de/de/ratgeberprodukte/produkte



Durch die Mira Art Bodenkissen befreien sich Kindergärten, Schulen und Einrichtungen zunehmend von dem statischen Prinzip der Bestuhlung. Vielfältige und individuelle Kombinationsmöglichkeiten der Mira Art Kissenwelten wirken unergonomischer Haltung und statischer Belastung der Wirbelsäule entgegen. Stets wechselnde Positionen ermöglichen eine wirbelsäulengerechte Beanspruchung der Rückenmuskulatur. Kinder und ErzieherInnen sitzen automatisch richtig!

Ein wesentlicher Bestandteil in der erfolgreichen Arbeit mit Kindern ist, im wahrsten Sinne des Wortes, auf Augenhöhe mit ihnen zu sein. Das klingt einfach, dennoch stellt es die ErzieherInnen täglich vor eine körperliche Herausforderung. Unergonomische

Haltungen und statische Belastungen der Wirbelsäule sind das Problem und führen zu Gesundheitsschäden. Mit unseren speziellen Sitzkissen lässt sich das gesund und zugleich komfortabel gestalten, da die Kissen vielfältige und ständige Bewegungsanreize liefern. Das Sitzen auf den Mira Art Bodenkissen beugt nicht nur Gesundheitsschäden vor, sondern fördert auch einen gesunden Rücken durch eine Aktivierung und Stärkung der Rückenmuskulatur.

Für einen einfachen Transport von Raum zu Raum, haben alle Kissen einen praktischen Haltegriff. Die fröhlichen Naturfarben schaffen eine angenehme Atmosphäre.



WIE MÜSSEN BODENKISSEN BESCHAFFEN SEIN, UM DEN NATÜRLICHEN UND FÜR DIE ENTWICKLUNG SO WICHTIGEN BEWEGUNGSDRANG ZU UNTERSTÜTZEN?

- ✓ Die Bodenkissen müssen verschiedene Größen/Formen aufweisen, damit sie als Spiel- und Bewegungselemente benutzt und kombiniert werden können.
- ✓ Die Kombination verschiedener Bodenkissen fördert nicht nur den Spieltrieb, Erzieher können sie zudem nutzen, um kurzzeitig auf Augenhöhe mit den Kleinen zu sein.
- ✓ Die Bodenkissen müssen über eine Materialeigenschaft verfügen, die bei der Einnahme variabler Positionswechsel wie bspw. Sitzen, Liegen, Kauern unangenehme Druckstellen vermeidet, ein zu starkes Einsinken verhindert und eine dauerhafte Formstabilität gewährleistet.
- ✓ Hygiene ist auch hier ein wichtiges Thema. Gerade die unterschiedlichen aktiven Anwendungsmöglichkeiten können Spuren auf dem Bezug des Bodenkissens hinterlassen, insbesondere beim Einsatz in Kitas. Daher sollte das Bezugsmaterial abnehmbar und waschbar sein.
- ✓ Grundsätzlich muss die Schadstofffreiheit aller Materialien nachgewiesen sein.



HOCHWERTIGE
KISSEN AUS BESTEN
MATERIALIEN

KAPOK & BAUMWOLLE - EIN UNSCHLAGBARES TEAM

Mira Art Kissen sind aus hochwertigsten Materialien hergestellt. Die Baumwolle für die strapazierfähigen und abnehmbaren Kissenbezüge stammt aus kontrolliert biologischem Anbau.

Alle Kissenformen sind in sechs ansprechenden Farben erhältlich. **Wichtig:** Unsere Stoffe werden nur nach den höchsten Richtlinien der GOTS (Globe Organic Textile Standards) Bestimmungen gefärbt. Daher sind sie auch für Allergiker geeignet.

Unsere von Hand gefüllten Kissen werden ausschließlich mit naturbelassener Kapokfaser befüllt. Die Kapokfaser ist eine seidige und glatte Hohlfaser mit natürlicher Wachsbeschichtung. Sie stammt aus den Früchten des Kapokbaumes, der in

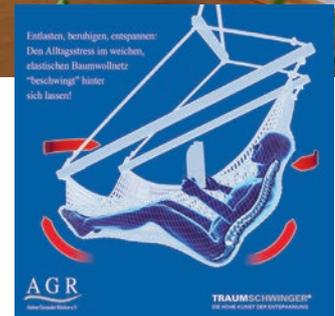


den tropischen Zonen Asiens, Mittel- und Südamerikas vorkommt. Der wild wachsende Baum wird nicht in Plantagen oder Monokulturen angebaut. Dies macht Kapok zu einem natürlich nachwachsenden Rohstoff, der ohne zusätzliche Bewässerung und ohne den Einsatz von Düngemittel oder Pestiziden auskommt. Auch nach der Ernte wird die Kapokfaser nicht weiter behandelt oder veredelt.

Durch die vielfältigen und ökologischen Eigenschaften ist die Kapokfaser als Füllmaterial für unsere Kissenwelten ein richtiges Allroundtalent. Die robusten Bezüge sind abnehmbar und waschbar, so dass die Kissen allen Ansprüchen im Kindergarten-, Schul- und Seminarbereich gerecht werden.

DIE WICHTIGSTEN EIGENSCHAFTEN DER KAPOKFASER:

- Sie ist leicht, elastisch - das macht das Handling im täglichen Umgang sowie das Tragen der Kissen sehr einfach, auch für die Kleinsten.
- Sie ist formstabil und dennoch anschmiegsam - das macht die Kissen sehr robust, langlebig und sie verlieren nicht an Spannkraft.
- Sie ist vollkommen ökologisch.
- Sie ist wärmeregulierend und isolierend - im Winter wohlig warm und im Sommer luftig leicht.
- Sie besitzt atmungsaktive Eigenschaften - durch ihre natürliche Wachsschicht leitet sie Feuchtigkeit zügig ab.
- Sie ist selbstreinigend - die Faser regeneriert sich am besten in der Sonne, dazu zieht man einfach nur den Bezug ab.



TRAUMSCHWINGER

Egal ob sitzend oder liegend, durch die Dehnbarkeit des Geflechtes aus Bio Baumwolle und der speziell von Mira Art entwickelten Knüpftechnik befindet sich der Körper in einem ihn sanft umschließenden Nest. Im Gegensatz zu herkömmlichen Hängematten und -sesseln verteilt sich durch die Unterstützung des Netzgeflechtes die Druckbelastungen gleichmäßig.

Der Traumschwinger bietet jedem Körper, unabhängig von Größe und Gewicht (bis 150kg), Raum zum Relaxen, Lesen und Auftanken. Mit sanftem Schwung wird eine Entlastung aller Körperzonen, vor allem des Rückens, erreicht und eine ergonomische Sitzhaltung ermöglicht - ein geradezu schwereloses Gefühl.

Optisch und haptisch ist der Traumschwinger ein absolutes Wohlfühl-Möbel. Das mit Spreizhölzern aus hochwertigem Eichenholz aufgespannte Netz, aus angenehm weicher biologischer Baumwolle, fügt sich wunderbar in alle Räumlichkeiten ein.

Da der menschliche Körper unabhängig von seinem Alter positiv auf das Gefühl von Gehaltenwerden und Sicherheit reagiert, ist der Traumschwinger für alle Altersgruppen geeignet. Vom Frühgeborenen bis zum hochbetagten Menschen ist er überall und jeder Zeit einsetzbar. Seine Wirkung knüpft an das urchenliche Bedürfnis nach Geborgenheit und dem Wunsch nach Sicherheit an.



Der Traumschwinger ist bestens überall einsetzbar, wo Basissinne stimuliert oder reguliert werden sollen. Auch Menschen mit spastischen Lähmungen können optimal im Traumschwinger gelagert werden. Bei unruhigen konzentrationsschwachen Personen fördern auch kurze Pausen im Traumschwinger die Konzentrationsfähigkeit, da keine Energie zur Gewährleistung der Körperhaltung benötigt wird. Das gilt sowohl für Erwachsene als auch für Kinder und Babys.

Der regelmäßige Einsatz des Traumschwingers in der Therapie führt zu einem verbesserten Körpergefühl des Klienten, was wiederum eine positive Wirkung auf Koordination, Kraftdosierung und Bewegungsplanung hat.



Die einzigartige Höhenverstellung des Traumschwingers ermöglicht ein schnelles und einfaches Handling.

So lässt sich der Traumschwinger jeder Personengröße und Raumhöhe problemlos und schnell anpassen. Durch das unkomplizierte Stecksystem des Querholzes und der Seiten-Spreizhölzer, lässt er sich bei Nichtgebrauch platzsparend zusammenlegen oder auch schnell abhängen. Der Traumschwinger ist in verschiedenen Ausführungen, Farben und Größen erhältlich. Die verwendete Baumwolle stammt aus kontrolliert biologischem Anbau. Sie ist schadstofffrei und waschbar, was den Traumschwinger nicht nur für Allergiker gefahrlos nutzbar macht.



Geprüft und empfohlen vom Forum Gesunder Rücken - besser leben e.V. und dem Bundesverband der deutschen Rückenschulen (BdR) e.V.
 Weitere Infos:
 AGR e.V., Pf. 103, 27443 Selsingen,
 Tel.04284/92 69 990, www.agr-ev.de

Das AGR Gütesiegel zeichnet ausschließlich rückengerecht konstruierte und gestaltete Produkte aus, die von einer unabhängigen Kommission von Experten aus verschiedenen medizinischen Fachbereichen mit dem Ergebnis geprüft wurden: Dieses Produkt ist rückengerecht! Produkte, die mit dem AGR Siegel ausgezeichnet wurden, dienen sowohl bei der Vorbeugung von Rückenschmerzen als auch bei der Therapie von Erkrankungen des Bewegungsapparates als wichtige Hilfsmittel.

Das Gütesiegel wurde vom AGR und den beiden größten deutschen Rückenschulverbänden entwickelt. Es unterstützt Verbraucher beim Kauf ergonomischer Alltagshilfen und Möbel. In der medizinischen Fachwelt genießt es hohes Ansehen, aufgrund der strengen Prüfkriterien und der fachlich kompetenten Besetzung der Prüfkommision.

Die AGR-Prüfkommision testete die einzelnen Traumschwinger Modelle anhand eines detaillierten Anforderungsprofils. Neben einer individuellen Anpassung des Hängesessels an die Körperform und -größe muss die taktile Wahrnehmung durch das Material und die Änderung der Druckverteilung aktiviert werden. Ebenso wichtig ist die individuelle Einstellung unterschiedlicher Sitz- und Liegepositionen und das Ermöglichen mehrdimensionaler Schwingungen.



TRAUMSCHWINGER IN KITAS & SCHULEN

In den Muskeln, Sehnen und Gelenken des menschlichen Körpers befinden sich besondere Zellen, die nicht nur die oberflächlichen, sondern auch die tiefensensiblen Reize wahrnehmen. Diese Reizsensoren reagieren auf Druck und fördern die Entwicklung des Körpergefühls. Ist die Reizverarbeitung dieser Sinneseindrücke beeinträchtigt, können häufig Bewegungsunsicherheiten in der Grob- und Feinmotorik auftreten. Diese Unsicherheiten, wie z.B. mangelnde Kraftdosierung und Bewegungsplanung, haben oft Schwierigkeiten beim Lernerwerb zur Folge. An dieser Stelle kann der Traumschwinger im Kindergarten und in der Schule eine bedeutende Rolle spielen.

Durch die besondere Beschaffenheit des Gewebes wird der Körper ganzheitlich umschlossen, so dass die Reizsensoren stimuliert werden. Das Körpergefühl des Kindes wird intensiviert. Wer sich selber gut spürt, kommt einerseits zur Ruhe und kann andererseits seine Bewegungen sicherer ausführen. Schwingen im Traumschwinger bringt nicht nur Freude, es fördert auch die tiefensensible Wahrnehmung. Und wer bereits ein gutes Körpergefühl besitzt, der findet im Traumschwinger nicht nur einen Ort zum Kuscheln, Lesen und Träumen, sondern lässt der Phantasie jede Menge Raum für kleine und große Abenteuer.

SANFTER SCHWUNG FÜR KLEINE ABENTEURER

Hängt der Traumschwinger im Klassenraum, kann er vor allem unruhige Kinder mit geringerer Aufmerksamkeitsspanne beim Lernen unterstützen. Der tiefensensible Reiz wirkt zunächst beruhigend und ermöglicht dann dem Kind, sich zu konzentrieren. Das hat wiederum eine Erhöhung der Aufnahmefähigkeit

zur Folge. Ablenkende Reize werden weniger wahrgenommen, neue Lerninhalte schneller verinnerlicht.

Nur eins ist der Traumschwinger nicht - ein Spielgerät! Ständiges Hüpfen, Klettern und wildes Schaukeln führen zu einer Überbeanspruchung.

Auch unter ErzieherInnen und LehrerInnen ist der Traumschwinger ein wertgeschätzter Begleiter. Durch seine rückengerechten und entlastenden Eigenschaften, trägt er zur Entspannung und zur Regeneration bei. Einseitige Belastung wie langes Sitzen, Stehen, Konzentrieren bringen Beschwerden wie Rückenschmerzen, Kopfschmerzen und Stress mit sich. Viele Einrichtungen, Kitas und Schulen richten derzeit Räume der Ruhe ein, um für Rückzugsmöglichkeiten im oft sehr anstrengenden und belastungsstarken Kita- und Schulalltag zu sorgen.

Der Traumschwinger bietet bei längeren Telefonaten, gedanklichen Vorplanungen und arbeiten am Laptop einen passenden und dank seiner ergonomischen Vorzüge, einen unterstützenden Arbeitsplatz.





TRAUMSCHWINGER IM THERAPEUTISCHEN EINSATZ

Der speziell entwickelte Baumwollfaden, die Webart des Netzgeflechtes und die Konstruktion garantieren die entspannende Wirkung des Traumschwingers. Durch die besondere Elastizität des Baumwollfadens und die knotenfreie Knüpfung des Netzes wird eine hohe Belastbarkeit (bis 150kg) erreicht, bei der sich das Material natürlich und flexibel der Körperform anpasst.

Ergonomisches Sitzen und Liegen wird in jeder Position unterstützt. Die Wirbelsäule wird gedehnt, der Druck gleichmäßig und flächig verteilt, die Druckbelastung somit genommen. Das bedeutet Entlastung für Körper und Gelenke sogar für berührungsempfindliche Menschen. Es ist leicht, dem Traumschwinger Größe und Gewicht unterschiedlicher Personen anzupassen. Die Höhenregulierung lässt sich mit nur einem Handgriff

DIE BALANCE DES LEBENS FINDEN

Der Traumschwinger macht das Sitzen und Liegen zu einem einzigartigen Erlebnis! Das haptisch sehr weiche, flexible und doch dichte Netzgeflecht gibt dem Schwingenden das Gefühl von Schweben, Gehaltenwerden und Geborgenheit – Entspannung pur.

realisieren. Auch neue Sitz- und Liegepositionen werden im Handumdrehen eingestellt. So ist der Traumschwinger ganz einfach für verschiedene situative Bedürfnisse einsetzbar. Der Transfer immobiler Personen in einen Traumschwinger ist mit Hilfe eines Lifters möglich. Die Lagerung erfolgt von vorne. Körperhaltungen können leicht korrigiert werden. Betreuer werden körperlich entlastet, Schwerstbehinderte Personen finden eine entspannende und angenehme Position in der sie sich lange wohlfühlen.

Der Traumschwinger fördert die taktile, vestibuläre und propriozeptive Wahrnehmung und regt zur eigenen Aktivität an. Motorische Fähig- und Fertigkeiten wie Beweglichkeit, Gleichgewichtssinn und Gelenkigkeit werden gefördert.

Die besonderen Eigenschaften des Traumschwingers kommen auch den kleinsten Menschen zu Gute. Für den Einsatz im Inkubator haben wir einen Inkubatorschwinger

entwickelt und der Frühgeborenenstation des Marienhospitals in Witten zur Verfügung gestellt. Die ruhigen Kreis- oder spiralförmigen Bewegungen des Inkubatorschwingers, aufgehängt an einem zentralen Punkt, stärken das Körperempfinden. Die Frühchen können sich mit den Füßchen abstützen und sich so selber spüren. Das knotenfreie Netz aus weicher, naturbelassener Baumwolle aus kontrolliert biologischem Anbau schmiegt sich dem Körper an und wirkt druckentlastend. Das Liegen im Inkubatorschwinger vermittelt ein Gefühl von Ruhe und Geborgenheit. Das Baby wärmt sich durch die schützende Liegehaltung und nimmt gleichzeitig ein wohliges Nestgefühl wahr.

In der Zeit auf der Frühgeborenenstation entwickelt sich das Gehirn des Frühchens noch enorm. Die sanfte Bewegung des Inkubatorschwingers vermittelt dem Neugeborenen ein besseres Gefühl für Gleichgewicht, Bewegung und Körperkontakt.





TRAUMSCHWINGER FÜR TRAUMKINDER

BABYSCHWINGER

Intuitiv wiegen wir Erwachsene ein Baby, wenn wir es in den Armen tragen, sanft hin und her, ganz gleich, ob es lacht oder weint, wach ist oder schläft. Die beruhigende, schaukelnde Bewegung des Mutterleibes ist noch allzu präsent. Genau dieses Prinzip greift der Babyschwinger auf und unterstützt Eltern und Kind im entspannten, positiven Miteinander im Alltag. In dem wundervoll weichen und elastischen Nest des Baby - Traumschwingers fühlen sich die Kleinsten sofort wohl und geborgen. Doch auch allen anderen Fürsorgenden, wie Erzieherinnen und Tagesmüttern, kann der Babyschwinger die Arbeit zum Wohle des Kindes erleichtern.

EIN GESUNDER RÜCKEN VON ANFANG AN



Im U3-Bereich stehen häufig die verschiedensten Bedürfnisse der Kleinsten in Konkurrenz zueinander. Nahrungsaufnahme und eine frische Windel gehen vor, für Nähe und Geborgenheit fehlt oft die Zeit. Der Babyschwinger befreit aus dieser Situation. Als Babywiege, Babybett oder Stubenwagen kann er individuell am gewünschten Ort aufgehängt werden. In dem superweichen, elastischen und dennoch den Körper eng umschließenden Netzgeflecht des Babyschwingers fühlen sich alle Babys wohl, geborgen und spüren sicheren Halt. Körpergefühl und Gleichgewichtssinn werden stimuliert, die Entwicklung des Kindes gefördert. Der sanfte Rhythmus der kreis- oder spiralförmigen Schwingungen führt zu einem

Gefühl von Entspannung. Unruhe, Schreianfälle, Reizbarkeit oder Schlafprobleme nehmen ab.

Hebammen und Kinderärzte empfehlen den Babyschwinger, damit Familien harmonisch gemeinsam wachsen können.

Durch einfaches Umstecken der Hölzer wird der Babyschwinger zu einem nachhaltigen, mitwachsenden Kindermöbel. So kann auch für Kleinkinder und Kinder bis zum Alter von fünf bis sechs Jahren, zu Hause oder in der Einrichtung, zusätzliche Geborgenheit und Nähe geschaffen werden. Zertifiziert mit dem AGR-Gütesiegel, sorgt der Babyschwinger zudem für einen gesunden Rücken von Beginn an.



EIN GEFÜHL VON
SICHERHEIT UND
GEHALTENWERDEN

SENIOREN

In der täglichen Arbeit mit Menschen mit altersbedingten Einschränkungen steht die Erhaltung der Lebensqualität im Vordergrund. Jeder Mensch empfindet diese natürlich auf individuelle Weise. Neben größtmöglicher Selbstständigkeit ist ein weiterer Faktor von besonderer Bedeutung: das Wohlbefinden. Je nach körperlicher oder geistiger Einschränkung ist das Verlangen nach Geborgenheit und Sicherheit besonders elementar. Der Traumschwinger, individuell eingesetzt, kann die Bedürfnisse der Bewohner optimal erfüllen. Der Körper wird von dem weichen Netzgeflecht

EIN WIEDER-
BELEBTES
URVERTRAUEN
FÜHRT ZUR
INNEREN RUHE



umschlungen und gehalten. Die dreidimensionale Schaukelbewegung regt das Gleichgewichtsorgan an und belebt durch sanftes Wiegen das Urvertrauen wieder. Das Gefühl von Gehaltenwerden und Sicherheit entsteht. Besonders in der Betreuung von unruhigen Klienten, wie demenziell erkrankte Menschen, kann dieser Effekt zur Tiefenentspannung genutzt werden. Da diese beruhigende Wirkung in sehr kurzer Zeit eintritt, dient dies nicht zuletzt der Entlastung der Pflegekräfte. Unter Mithilfe von Aromen und Lichtdämmung kann diese Wohlfühlphase zu einem nachhaltigen Therapieerlebnis ausgebaut werden.

Bei bettlägerigen Menschen muss regelmäßig für Druckumverteilung oder Druckerleichterung gesorgt werden. Das Traumschwinger Netzgeflecht hat sich auch hierbei bestens bewährt, da die Verteilung großflächig über den Körper erfolgt, ohne Naht oder Knotenpunkte. Ein positiver Effekt entsteht auch für mobile Klienten. Die Rückenentlastung beim Sitzen wird deutlich verstärkt, ein verbesserter venöser Rückfluss ermöglicht. Der Grad der Rückengesundheit wird somit erhalten.

Der Traumschwinger ist als Rückzugsort zum Lesen, Entspannen und Schlafen in der Seniorenarbeit bestens zu empfehlen.



WERTSCHÖPFUNG VOR
ORT BELASSEN UND IN
WÜRDE LEBEN

PHILOSOPHIE

Unser Traum ist es, Gesundheit und Freude mit Nachhaltigkeit, ökologischem Anspruch und sozialem Engagement zu verbinden und damit die Lebensqualität vieler Menschen zu verbessern.

Für uns heißt das, dass Nachhaltigkeit nicht bei ökologisch und biologisch aufhört, denn das ist erst der Anfang. Genauso selbstverständlich ist es auch faire Arbeitsbedingungen zu schaffen, CO₂-neutral zu fertigen und das Handwerk zu fördern. Keine schädliche Chemie einzusetzen und natürlich auch vegan zu produzieren.

Die Mira Art GmbH besteht aus einem kleinen Team, das sich auf die Entwicklung, Herstellung und den Vertrieb von ergonomischem Sitzmöbel spezialisiert hat.

” UNSER TRAUM IST ES, GESUNDHEIT UND FREUDE MIT NACHHALTIGHEIT, ÖKOLOGISCHEM ANSPRUCH UND SOZIALEM ENGAGEMENT ZU VERBINDEN UND DAMIT DIE LEBENSQUALITÄT VIELER MENSCHEN ZU VERBESSERN



Der größte Anteil der Rohmaterialien für unseren Traumschwinger besteht aus kbA Baumwolle, aus kontrolliert biologischem Anbau. Diese wächst jedoch nicht in unseren Breitengraden. Wir vertreten die Meinung, dass der Mehrwert eines Produktes dort entstehen darf, wo er seinen Ursprung hat und dort sollte auch die Wertschöpfung entstehen dürfen. In unserem Fall wächst die kbA Baumwolle in Südindien. Unter anderem aus diesem Grund haben wir uns 1995 entschieden, unsere Manufaktur dort aufzubauen und zu gründen. In Indien ist auch die Idee zu unseren Traumschwingern herangewachsen. Wir sind seit mehr als 30 Jahren in der Lage, ausschließlich durch handwerkliche Herstellung, vielen Menschen ausgezeichnete Arbeitsbedingungen und

gute Verdienstmöglichkeiten zu bieten, die es ihnen und ihren Familienmitgliedern ermöglicht, ein Leben in Würde zu leben. Zudem geben wir der Jugend und vor allem den jungen Frauen, die sowohl in der indischen Gesellschaft als auch in den eigenen Familien oft benachteiligt werden, eine Chance ein Handwerk zu erlernen und ein selbstbestimmteres Leben zu führen. Für die Fertigung aller Holzelemente unserer Traumschwinger haben wir uns ganz bewusst und mit großem Respekt für eine integrative Holzwerkstatt in unserer Heimat Ostwestfalen entschieden, mit der wir sehr eng und freundschaftlich zusammenarbeiten. Die ganze Geschichte ist auf unserer Website unter: www.traumschwinger.de/philosophie zu finden.

ERFAHRUNGSBERICHTE

Viele Einrichtungen haben uns ihre Erfahrungen, die sie im täglichen Umgang mit den MIRA ART Produkten machen, mitgeteilt. Hier sind einige Auszüge. Die vollständigen Berichte und weitere Expertenstimmen sind auf unserer Website nachzulesen:

www.traumschwinger.de/erfahrungsberichte

Kids World, Kita der Gerry Weber AG über die Mira Art Kissenwelten

„Die Mira Art Sitzkissen kommen bei unseren Kindern und auch bei den Kolleginnen sehr gut an. In unserer Halle finden regelmäßig gemeinsame Sitzkreise statt, bei denen die Kissen gerne genutzt werden. Der Vorteil bei den Kissen sind die unterschiedlichen Größen, so können die Kinder und auch die Kolleginnen eine optimale und aktive Sitzhaltung einnehmen...“

Ursula Gryczan, staatlich geprüfte Motopädin/ Erzieherin über die Traumschwinger

„Durch die problemlose Aufhängung des Traumschwingers konnte ich diesen sowohl in Turnhallen (Aufhängung an Ringen und Trapez), wie auch in normalen Räumlichkeiten aufhängen. [...] Kinder reagieren durchweg positiv auf die Traumschwinger, sie haben einen hohen Aufforderungscharakter und einen großen Motivationswert. Selbst Kinder mit vestibulärer Überempfindlichkeit vertrauen sich dem Hängestuhl an, da sie sich rundum geborgen und „festgehalten“ fühlen. Gleichzeitig stimuliert die Schlingung des Netzgeflechts die taktile Reizung, so dass gleich mehrere Sinne angesprochen und in einer geborgenen Atmosphäre verarbeitet werden können...“

Sarah Müller, Erzieherin, Wald-Wiesen-Rocker in Sondelfingen über die Mira Art Kissenwelten

Liebes Mira Art Team, wir möchten euch ganz herzlich danken für die tolle Beratung, dem besten Service und eurer unglaublichen Freundlichkeit! Ihr habt von Anfang bis Ende mitgedacht, geholfen, Probematerial ohne zu zögern zur Verfügung gestellt: Wir alle, Kinder und Erwachsene, sind begeistert von den wundervollen Kissen! Schöne Farben, tolle Festigkeit, super Qualität!

**Dr. med. Maru Bohdansky, Fachärztin für Kinder und Jugendmedizin
über die Traumschwinger**

„Auf einer Babymesse lernte ich erstmals den Traumschwinger kennen. Sofort wurde mir das Potential dieses Schwingers zur Beruhigung von Kindern und Babys klar. Durch sein weiches Material, die optimale Körperpassform in den unterschiedlichen Größen für jedes Alter, und das leichte gemütliche Schaukeln musste es einfach beruhigend wirken. Insbesondere unruhige hypermotorische Kinder oder Schreibabys müssten von so etwas doch enorm profitieren.“

**Frau Kreutz, Leiterin der Ev Kita Kinderhafen Diez
über die Mira Art Kissenwelten und Traumschwinger**

„Die Mira Art Kissen sind pflegeleicht und sehr robust. Sie verformen sich nicht und sie sehen noch immer aus wie neu. Die Kinder nutzen sie sehr intensiv in Rollenspielen und setzen sich auf ihnen zu „Schwätz-Kreisen“ zusammen. Die Kissen sind eigentlich immer im Einsatz. Man kann nie genug davon in den Gruppenräumen haben. Sie sind mehr als nur Sitzkissen – sie bringen spielerisch Spaß und Freude. Das ist auch der Grund, warum wir das Sortiment erweitern und weitere Sitzkissen bestellen.“

Es gibt auch einen Traumschwinger in der Kita. Die Kinder stehen davor Schlange und alle möchten das sanfte Schwingen genießen. Die Kinder kommen ins Träumen und genießen das Gefühl von Gehaltenwerden im kuscheligen Traumschwinger Netz.“

**Kinder- Ganztagesbetreuung Itzebitz in Großbottwar
über die Babyschwinger**

...sie beruhigen sich viel schneller und man kann sie wunderbar in den Schlaf schaukeln, vielleicht werden sie dabei an das sanfte Schaukeln im Mutterleib erinnert. Der Schwinger bietet mit seinem Babyfuton als Einlage auch eine wunderbare und gesicherte Schlafumgebung. Besonders in der Phase in denen den Babys die Trennung von den Eltern noch Probleme macht, wirkt der Babyschwinger beruhigend.

Wir haben inzwischen aber festgestellt, dass sich auch die größeren Kinder (bis ca 5 Jahre) gerne in den Babyschwinger kuscheln...

EINE KLEINE AUSWAHL UNSERER REFERENZEN:

Kindergarten City, Berlin
Gerry Weber „Kita „Kids World“; Halle
Ev. Kindergarten Salem, Minden
Kita Ravensberger Regenbogen e.V., Bielefeld
Städt. Kindergarten, Bielefeld
Städt. Kindertagesstätte, Köln-Longerich
Kindertagesstätte Gropiusring, Hamburg
Tageseinrichtung für Kinder, Köln
Kath. Kindergarten, Thuine
Kita „Kleine Arche“, Essen
Städt. Kindergarten, Memmingen
Laborschule Bielefeld
“Mamre-Patmos-Schule“ v. Bodelschwingschen Stiftung Bethel
Pauline-Schule LWL-Förderschule, Paderborn
Geburtshaus, Bielefeld
Frühchenstation Universitätsklinik, Witten-Herdecke
Hebammenzentrum, München
PROWO e.V. Mutter-Kind-Verband, Berlin Kreuzberg
AWO Familienzentrum, Fröndenberg
Ev. Familienzentrum, Ibbenbüren
Kinderhospiz Sterntaler, Mannheim
Kinderhospiz Bethel, Bielefeld
Kinderhospiz Bärenherz, Mannheim
Geraer Heimbetriebsgesellschaft mbH, Pflegezentrum, Gera
Diakoniegesellschaft, Münsingen
Behindertenwerkstatt, Marktredwitz
Zentrum für Chinesische Medizin, Bremen

und viele mehr...

NOTIZEN

Mira Art GmbH

Bünder Strasse 21
33613 Bielefeld

fon: +49 521 665 45
mail: info@mira-art.de

www.traumschwinger.de

www.kissenwelten.de